

**Режим дня младшей группы (2-4 года)**  
**МБДОУ «Новоалександровский детский сад»**

Холодный период года

<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	<b>1 младшая подгруппа</b>	<b>2 младшая подгруппа</b>
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальное общение с детьми	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10 09.25-09.35	09.00-09.15 09.25-09.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.35-10.00	09.40-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	10.40-11.00	10.40-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00	10.00-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	12.00-12.20	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.40	12.20-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельная деятельность по интересам. Работа с родителями	16.00-17.30	16.00-17.30

**Режим дня младшей группы (2-4 года)**  
**МБДОУ «Новоалександровский детский сад»**

**Теплый период года (июнь - август)**

<b>Режимные мероприятия</b>		1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальное общение	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на свежем воздухе	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.10-9.30	09.15-9.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-12.00	9.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	12.00-12.20	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.40	12.20-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельная деятельность по интересам. Работа с родителями	16.00-17.30	16.00-17.30